



## Wiemache ich den Rachen-Nasen-Abstrich?



### Was ist vor dem Abstrich zu tun?

- Spülen Sie den Mund NICHT unmittelbar vor dem Abstrich aus!

### Durchführung des Abstrichs

- Nehmen Sie eventuell den Rückspiegel Ihres Fahrzeugs zu Hilfe.
- Nehmen Sie das Abstrichstäbchen aus der Verpackung.
- Öffnen Sie den Mund weit.
- Streichen Sie mit dem Wattetupfer mehrfach über die Mundschleimhaut (nicht die Zunge, nicht die Zähne, nicht die Lippen) im hinteren Bereich der Mundhöhle; Sie können dabei ausatmen, um Würgereflexe zu vermeiden.
- Führen Sie anschließend den Tupfer nacheinander in beide Nasenlöcher so weit vor, bis ein Widerstand spürbar ist (mind. 2 cm tief), bzw. bis es unangenehm wird. Dann wird mit einer Drehbewegung Sekret aufgenommen.
- Legen Sie das Abstrichstäbchen mit dem Wattbausch nach unten in das beiliegende Röhrchen mit dem roten Deckel.
- Brechen Sie den überstehenden Schaft ab und verschließen Sie das Röhrchen wieder.
- Geben Sie das Röhrchen nach Aufforderung kontaktlos in die Ihnen angebotene Umverpackung.
- Schließen Sie das Fenster wieder und verlassen nach Aufforderung direkt das Kreisverwaltungsgelände.

**Geschafft! Danke für Ihre Mitarbeit!**