

Koronavirüs ile ilgili güncel düzenlemeler 29.03.2021 ile 18.04.2021 tarihleri arasında geçerlidir

Lütfen dikkate alın Kısa süreli değişiklikler olabilir!

Özel hayat



Okul ve kreş



Boş zaman | Spor | Kültür



Kamu



TEMEL BİLGİLER

[AHA + L + A kuralı ile korunmak](#)

[Korona şüphesi ve test olanakları:](#)

[Evde karantina](#)

[Yurt dışında bir risk bölgesinde bulundum. Şimdi ne yapmalıyım?](#)

[Korona aşısı: Kimler nasıl aşı randevusu alabilir ve aşılama nasıl yapılıyor?](#)

RESMİ KURUMLARDAN VERİLEN AYRINTILI BİLGİLER

- Ennepe-Ruhr bölgesi korona bilgilendirmesi
www.enkreis.de
- NRW korona özel sayfaları
www.land.nrw
- NRW Sağlık Bakanlığı
www.mags.nrw
- Entegrasyon görevlisi (korona hakkında birkaç dilde bilgi)
www.integrationsbeauftragte.de
- Federal hükümet
www.bundesregierung.de
- Federal Sağlık Bakanlığı (BMG)
www.bundesgesundheitsministerium.de
- Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA)
www.infektionsschutz.de
- Robert Koch Enstitüsü (RKI)
www.rki.de

KORONA KURALLARI | ÖZEL HAYAT



Özel temaslar

- Özel hayatta diğer insanlarla temas mutlaka minimumda tutulmalıdır.
- Özel buluşmalar gerektiğinde, mümkünse her zaman az sayıda aynı kişilerle görüşmeli, en az 1,5 metre mesafeyi korumalı ve ortam düzenli olarak havalandırılmalıdır.
- Halka açık yerlerde buluşmalar
 - a) **7 günlük yeni vaka tablosu 100'ün altındaysa** iki ayrı evden en fazla beş kişi ile sınırlıdır veya
 - b) **7 günlük yeni vaka tablosu 100'ün üzerindeyse** başka bir evden en fazla 1 kişi ile sınırlıdır.
- Her iki durumda 14 yaşın altındaki çocuklar sayılmamaktadır.
- Çiftler, ayrı yaşasalar bile, aynı ev halkından sayılır.



Özel kutlamalar

- Eğlence ve kutlamalar yasaktır.
- Cenaze ve nikah törenlerine sadece en yakın aile üyeleriyle küçük çapta izin verilir.
- Ayrıca katılan misafirlerin listesi yapılmalıdır:
Katılan tüm misafirler, doğru isimlerini, adreslerini ve telefon numaralarını ve buldukları zaman dilimini (saatile arası) yazmalıdır.
- Tüm misafirlerin iletişim bilgileri dört hafta saklanmalıdır.



KORONA KURALLARI | OKUL VE KREŞLER



Gündüz çocuk bakım evleri (kreşler) sınırlı olarak açıktır.

- Çocuklar yine kreşe gidebilir.
- Bakım zamanları 10 saate kadar kısaltılabilir. Bakım zamanlarının kaç saat kısaltılacağı her kreş kendisi karar verir.
- Her bir ebeveyn, evde çocuklara bakmak için ek olarak 10 gün çocuk hastalığı raporu alabilir. Yalnız ebeveynler 20 gün rapor kullanabilir.



Okullarda dönüşümlü ders sistemi

- Mevcut öngörülebilir enfeksiyon seyri nedeniyle Paskalya tatilinden sonra okullarda tamamen yüz yüze eğitime geçilmeyecek.
- Koşullar elverdiği sürece okullar 23.04.2021 tarihine kadar mevcut kısıtlamalara göre devam edecek.
- Lise (Gymnasium), çok programlı okul (Gesamtschule) ve ileri eğitim okullarının (weiterbildungskolleg) son sınıf öğrencileri için Paskalya tatilinden sonraki ilk gün lise bitirme derslerine yönelik lise bitirme sınavı hazırlığı başlayacak. Bu öğrenciler diğer derslerden muaf olacak.
- Paskalya tatilinden sonra ileri eğitim okullarının tüm öğrencileri, okulda haftada iki kez kendi kendine test yapma olanağı sunulmalıdır.
- Okul arazisinde veya okul binasında bulunan herkesin tıbbi maske takması zorunludur.
- 8. sınıfa kadar olan öğrenciler şekil nedeniyle tıbbi maske takamazlarsa, bunun yerine günlük maske takılabilir; bu özellikle ilkokullar için geçerlidir.
- Yemek molası sırasında sınıfınızdaki yerinizde veya öğrenme grubunuz ile birlikte başka bir mekanda (kantin) yemek yerken, maske takılmasına gerek yoktur.
- Tek başına kapalı bir odadayken de maske takmak zorunu değildir.



En fazla beş öğrenciden oluşan gruplarla yüz yüze eğitime yeniden izin veriliyor:

- Ders yardımı teklifleri
- Müzik ve sanat dersi
- Yeni başlayanlar ve küçük çocuklar için yüzme kursları



KORONA KURALLARI | BOŞ ZAMAN AKTİVİTELERİ



Bir ilçede veya ilçeye bağlı olmayan bir şehirde 7 günlük yeni vaka tablosu üç gün üst üste 100'ün üstünde seyredirse, acil korona durumu ilan edilir. İlgili belediyeler sağlık müdürlüğü ile birlikte iki seçenek arasında karar verirler:

- 08.03.2021 tarihinde yürürlüğe giren açılmaların geri çekilmesi
- Test seçeneği: Eğer yerinde vatandaşlar için yeterince ücretsiz test olanağı varsa, mevcut açılmalar kalabilir. Bunun için günlük negatif korona testi sonucu zorunludur. Sıkı mesafe kuralları geçerliliğini koruyacaktır.

Ennepe-Ruhr bölgesi ikinci seçenekte karar kıldı. Yani, şimdiye kadarki açılmalardan "Tıkla ve Buluş" prensibine göre yararlanmaya devam edilebilir; alışveriş, hayvanat bahçesi ziyaretleri, yakın mesafeli hizmetlerden yararlanmak, ... öncesinde randevu almak şartıyla. Ancak bunun için **her seferinde günlük negatif korona testi sonucu** ibraz etmek gerekiyor.

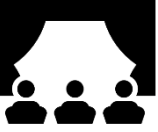


7 günlük vaka tablosundan bağımsız olarak kapalı ve yasak olanlar:

- Tiyatrolar, operalar, diskotekler, sinemalar, parklar, ...
- Fuarları, sergiler, bit pazarları, kermesler, büyük festivaller, ...
- Oyun salonları, oyun bankaları ...
- Spor salonları, fitness salonları, yüzme havuzları (yeni başlayanlar ve küçük çocuklar için yüzme kursları hariç), ...
- Kantinler, öğrenci yemekhaneleri, restoranlar, büfeler, kafeler ... ancak eve yemek siparişi ve gel al mümkün!
- Özel amaçlı otel konaklamaları ve turistik amaçlı otobüs gezileri

7 günlük vaka tablosundan bağımsız olarak açık veya izinli olanlar:

- Süpermarketler, gıda işletmeleri, haftalık yiyecek pazarları, parfümeriler, eczaneler, bebek dükkanları, doğal ürün marketleri, sihi tesisler, bankalar, benzin istasyonları, büfeler, postaneler, hayvan ve yem marketleri, çiçekçiler, botanikçiler, ...
- Araç tamirhaneleri, zanaat işletmeleri, araba kiralama, ...
- Tıbbi tedaviler için örn. fizyoterapi, konuşma terapisi, ayak bakımı merkezleri, ... gibi muayenehaneler
- Oyun parklarında maske takılmalıdır!
- İki farklı haneden en fazla beş kişi ile birlikte veya birebir spor dersleri çerçevesinde açık hava spor tesislerine spor yapılabilir; ancak kişiler veya gruplar arasında her zaman en az 5 metre mesafeye dikkat edilmelidir
- 14 yaş ve altı en fazla yirmi çocuktan oluşan gruplar en fazla iki denetmen gözetiminde açık havada spor yapabilir
- Sürücü kursları, tekne okulları ve uçuş okulları



7 günlük yeni vaka tablosu 100'ün altındaysa veya 7 günlük yeni vaka tablosu 100'ün üstündeyse, ancak günlük negatif korona testi sonucu ve randevu ile açık ve izinli olanlar:

- Müzeler, sanat sergileri, galeriler, saraylar, kaleler, anıtlar, botanik bahçeler, bahçe ve manzara bahçeleri, hayvan parkları, hayvanat bahçeleri ve kütüphaneler
- Berberler/kuaförler ve diğer yakın mesafeli hizmetler (örn. manikür, masaj, solarium ve dövme) sıkı hijyen kuralları çerçevesinde.
- randevu ile çalışan dükkanlar ("Tıkla ve Buluş"): önceden randevu almak gereklidir
- Gözlükçüler, kitapçılar ve kırtasiyeler



KORONA KURALLARI | HALKA AÇIK YELER



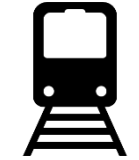
Halka açık yerlerde buluşmak (kendi evinizin dışında)

- Halka açık yerlerde buluşmalar
- a) 7 günlük yeni vaka tablosu 100'ün altındaysa** iki ayrı evden en fazla beş kişi ile sınırlıdır veya
- b) 7 günlük yeni vaka tablosu 100'ün üzerindeyse** başka bir evden en fazla 1 kişi ile sınırlıdır. Her iki durumda 14 yaşın altındaki çocuklar sayılmamaktadır.
- Çiftler, ayrı yaşasalar bile, aynı ev halkından sayılır.
- Halka açık yerlerde yabancı kişiler arasında 1,5 m mesafe kuralına uyulmalıdır.



Kamuya açık alanlarda tıbbi maske ve günlük maske takılmalıdır

- Tıbbi maskeler, cerrahi maskeler ve FFP2 standardına sahip maskeler ve hava verme valfi olmayan daha yüksek standartlı maskelerdir.
- Kapalı mekanlarda (örn. dükkan, muayenehane, toplu taşıma, müzeler, saraylar, kaleler, hayvan parkları ve hayvanat bahçeleri ve ibadet esnasında) tıbbi maske takmak zorunludur.
- Aynısı, örn. 1,5 metre mesafe kuralına uymak mümkün değilse, iş yerinde de geçerlidir. Bu durumda işveren, çalışanlarına bu tür tıbbi maskeler sunmalıdır.
- Gönüllü veya belediyenin ulaşım hizmetlerini kullanırken, örneğin aşılama merkezlerine giderken de takılmalıdır.
- Bu durum, örn. fizyoterapi, tıbbi ayak bakımı veya kuaför ziyareti ve izin verilen eğitim etkinlikleri ve sınavlar için de geçerlidir.
- 14 yaşından küçük çocuklar, oturma şekli nedeniyle tıbbi maske kullanamazsa, alternatif olarak bir günlük maske takılmalıdır.
- Tıbbi maske kullanımına dair bir zorunluluk mevcut olmadığında, kamuya açık alanda işaretli yerlerde bir günlük maske takılmalıdır, örn. otoparklarda, pazarlarda, açık perakende satış mağazalarının çevresinde girişe 10 metrelik bir mesafe içerisinde.
- Tıbbi nedenlerden dolayı maske takamayan kişiler daima yanlarında bir doktor raporu taşınmalıdır.
- Henüz okula gitmeyen çocukların (okula başlamadan önce) maske takmasına gerek yoktur.



Evde çalışma/Home office

- İşverenler, mümkün olması durumunda çalışanlarına evden çalışmaya izin vermeye yükümlüdür, örn. ofis çalışmalarında.

Temel bilgi: AHA+L+A kuralı

KENDİMİZİ VE BAŞKALARINI NASIL KORUYABİLİRİZ?

- Koronavirüsün kontrolsüz bir şekilde yayılmamasını önlemek için herkesin birkaç önemli kurala uyması önemlidir. **AHA+L+A kuralı** (Mesafeyi koruyun (**A**bstand), Hijyene dikkat edin (**H**ijyene), tıbbi günlük maske takın (**A**lltagsmaske), düzenli olarak havalandırın (**L**üften) ve korona uygulamasını kullanın (**A**pp) ile kendinizi ve başkalarını koruyabilirsiniz.
- Virüs özellikle yakın mesafede hava yoluyla ve konuşurken yayılır.

Mesafenizi koruyun!

- Başkalarını korumak için en az 1,5 metre mesafeyi koruyun. Bunlar yaklaşık üç adımdır.
- Kendinizi sağlıklı hissetseniz bile, vücudunuzda virüsü taşıyabilir ve başkalarına bulaştırabilirsiniz.
- Sarılmayın ve tokalaşmayın

Hijyen önlemlerine uyun!

- Lütfen dirseğinize öksürün veya hapşırın.
- Ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve dezenfekte edin.

Günlük maske veya tıbbi maske takın!

- Tıbbi maske (FFP2 veya cerrahi maske) kendinize veya başkalarına hastalık bulaştırmaya karşı en iyi koruma sağlar.
- Herkes kendi maskesini takmalı ve maskeleri kesinlikle birbirleri ile değiştirmemelidir.
- Tıbbi maskeleri en geç 5. kullanımdan sonra değiştirin. Maske, her kullanımdan sonra dezenfeksiyon için 80°'de fırında bir saat bekletilmelidir. Tıbbi maskeler yıkanamaz!
- Kumaştan yapılmış günlük maskenizi her kullanımdan sonra en az 60°'de yıkamalısınız.
- Kullanım sırasında nemlenen maskeler daima değiştirilmelidir.

Havalandırın!

- Kapalı alanlar düzenli olarak her 20 dakikada bir havalandırılmalıdır.

Uygulamayı kullanın - Korona uyarı uygulaması!

- [Korona uyarı uygulamasını](#) kullanın. Uygulama sizi, virüse yakalanan kişilerle temas ettiğinizde bilgilendirir. Uygulama ayrıca size bir sonraki adımda ne yapmanız gerektiğini söyler.
- Eğer korona testiniz pozitif çıktıysa, bu bilgiyi uygulamaya girin.
- Uygulama anonimdir, yani hiçbir kişisel veriniz saklanmaz.

Temel bilgi: Korona şüphesi ve test olanakları

KORONA OLDUĞUMU DÜŞÜNÜYORUM, NE YAPMALIYIM?

- Semptom gösterdiğiniz için (ateş, öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı, nefes darlığı, tat kaybı, baş ağrısı, ...) koronavirüse yakalandığınızı düşünüyorsanız veya korona uygulamasından olası bir enfeksiyon bildirim yapıldıysa, en iyisi doğrudan aile hekiminize test yaptırın.
- Test ücretsizdir. Öncelikle aile hekiminizi arayın ve randevu alın.

NE ZAMAN HIZLI KORONA TESTİ YAPTIRILMALIDIR?

- Şu anda genel olarak mevcut iki tür korona testi vardır:
 - PCR testi (virüsün tespiti): PCR testi için, burun ve/veya boğazdan bir çubukla sürüntü alınır. Örnekler laboratuvarında değerlendirilir. Bu test çok hassastır. Ancak sonucun ortaya çıkması genellikle 1-2 gün sürer.
PCR testleri tıbbi eğitim almış personel tarafından yapılmalı ve onaylı bir laboratuvar tarafından analiz edilmelidir.
 - PoC testi (**hızlı korona testi**): Sürüntü örneğinin bir test seti yardımıyla birkaç dakika içinde değerlendirildiği hızlı bir testtir. Bu test çok hassas değildir ve hızlı korona testi yapmak için yetkili olan ve bir test sonucu sunması gereken tıbbi hizmet sağlayıcı tarafından yapılmalıdır.
- Ücretsiz hızlı korona testleri, muayenehanelerde, test merkezlerinde ve eczanelerde yapılabilir. Sonuç, yerinde kağıt üzerinde takdim edilir veya elektronik ortamda iletilir. Hızlı test pozitifse, doğrulama amacıyla bir PCR testi yapılır.
- Okullar, çocuk bakımı ve şirketlerdeki çalışanlar için de ücretsiz hızlı testler mevcut olmalıdır.
- Tüm vatandaşlar haftada en az 1 kez ücretsiz hızlı test yaptırabilir.
- Ennepe-Ruhr bölgesinde, 7 günlük vaka sayısı 100'ün üzerindeyse, hayvanat bahçelerine, giyim mağazalarına vs. gitmek için günlük negatif korona testi sunmak gerekiyor.
- [Ennepe-Ruhr bölgesinin](#) web sayfasında hızlı korona testi yaptırabileceğiniz güncel yerler bulunuyor. Bu yerler [EN bölgesi uygulamasının](#) haritasında da işaretli.

POZİTİF KORONA TESTİ: ŞİMDİ NE YAPMALIYIM?

- Eğer korona testiniz pozitif çıktıysa, koronavirüs ile enfekte olmuşsunuz demektir. Pozitif burada, sonucunuzun iyi olduğu anlamına gelmez, virüsü taşıdığınız anlamına gelir.
- Eğer korona testinizin sonucu pozitif çıktıysa (PCR testi veya hızlı test), hemen [evde karantinaya](#) girmelisiniz. Sizinle birlikte aynı evde yaşayan (ev veya apartman dairesi veya konaklama yeri) tüm insanlar derhal karantinaya girmelidir. O andan itibaren herkes evde kalmalıdır.
- Kendi balkonunuzu, terasınızı veya bahçenizi kullanmaya devam edebilirsiniz - ancak yalnızca siz ve sizinle aynı evde yaşayan kişiler.

TELEFONLA NEREDEN YARDIM/BİLGİ ALABİLİRİM?

- **Schwelm bölge idaresi vatandaş hattı**

☎ 02333/4031449, her gün saat 8.00 - 18.00 arası ulaşabilirsiniz

- **Hattingen, Herdecke ve Witten vatandaş hatları**

- Hattingen belediyesi: ☎ 02324/204 4700

Pazartesi - Perşembe saat 8.30 - 15.30 arası, Cuma saat 8.30 - 12.00 arası

- Herdecke belediyesi: ☎ 02330/611 350

Pazartesi - Perşembe saat 8.00 - 16.00 arası, Cuma saat 8.00 - 12.00 arası

- Witten belediyesi: ☎ 02302/581 7777

Pazartesi, Salı ve Perşembe saat 8.00 - 16.00 arası, Çarşamba ve Cuma saat 8.00 - 14.00 arası

- **Nöbetçi aile hekimliği**

☎ 116117

- **NRW Sağlık Bakanlığı vatandaş hattı**

☎ 0211/9119 1001, Pazartesi - Cuma saat 7.00 - 20.00 arası

- **Ennepe-Ruhr bölgesi sosyal psikiyatri servisi**

(Korona nedeniyle ruhsal krizlerde)

- Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Hattingen, Schwelm ve Sprockhövel: ☎ 02336/93 2788

- Witten, Wetter ve Herdecke: ☎ 02302/922 264

Pazartesi - Cuma saat 8.00 - 12.00 arası ve Perşembe saat 14.00 - 16.00 arası

- **GESINE kadın danışmanlığı.EN**

(fiziksel, psikolojik, mali ve cinsel şiddet ve kriz durumlarında)

- Schwelm: ☎ 02336/475 909 1

Witten: ☎ 02302/525 96

Hattingen: ☎ 02324/380 930 50

Temel bilgi: Evde karantina

EVDE KARANTİNA NASIL OLUR?

- Evde karantina, derhal evde kalmanız ve ziyaretçi kabul etmeniz gerektiği anlamına gelir. Bu nedenle artık dışarı çıkmayın; yani yürüyüşe, oyun parkına, alışverişe, vs. gitmeyin ve arabayla da gezmeyin. Kendi balkonunuzu, terasınızı veya bahçenizi kullanabilirsiniz - ancak yalnızca siz ve sizinle aynı evde yaşayan kişiler!
- İşvereninizi, okulunuzu ve/veya kreşinizi ve ayrıca temas kurduğunuz bütün insanları bilgilendirin.
- Eğer korona testiniz pozitif çıktıysa veya sağlık müdürlüğü talimat verdiyse, evde karantinaya girmek zorundasınız.
- Koronavirüse (Covid-19) yakalandıysanız veya korona şüphemiz varsa, sarı zarf içinde bir mektup alacaksınız. Bu mektubun adı "Evde karantinada gözetim ve izolasyon talimatı"dır.
- Çocuğunuz 12 yaşın altındaysa (1-11 yaş arası) ve okul veya kreş kapalı olduğu için karantinaya girmesi gerekiyorsa, ebeveynlerden birinin çocukla evde kalması gerekir.
- Eğer karantinadaysanız, sağlık müdürlüğü ile e-posta yoluyla veya e-posta gönderemiyorsanız telefon ile iletişime geçin. Karantinadayken kendiniz sağlık müdürlüğü ile e-posta yoluyla iletişime geçebilirsiniz.
- Karantina sırasında ilaca ihtiyacınız olursa veya kendinizi iyi hissetmiyorsanız, aile hekiminizi arayın. Doktorunuza, neye ihtiyacınız olduğunu ve karantinada olduğunuzu söyleyin.
- Eğer kendinizi çok hasta hissediyorsanız ve acil doktora ihtiyacınız varsa, ☎ 116117 numarasını arayarak acil tıbbi yardım çağırın. Çok acil durumlarda ☎ 112'yi arayın. Her zaman, evde karantinada olduğunuzu söyleyin.

KARANTİNAYA GİRMEM GEREKTİĞİNDE İŞİM NE OLACAK?

- Esas olarak: Karantinaya girmeniz gerekiyorsa, maaşınızı işvereninizden almaya devam edeceksiniz (maaşların ödenmeye devam etmesi) - maksimum 6 hafta (IfSG madde 56).
- Çocuğunuz karantinada olduğu için (12 yaş altı) evde kalmanız gerekse bile, maaşlar yine de en fazla 6 hafta boyunca ödenir. Konuyla ilgili daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. (IfSG madde 56 par. 1a uyarınca kazanç kaybı hakkı)
- Böyle bir durumda işvereniniz veya serbest çalışıyorsanız, kendiniz de "[Yüksek Belediyeler Birliği'nden](#)" tazminat talep edebilirsiniz.
 - [LWL](#) ile iletişim (Westfalen-Lippe Yüksek Belediye Birliği):
☎ 0800 933 633 97 (Pazartesi - Cumartesi saat 7:00 - 20:00 arası)

KARANTİNAM NE ZAMAN BİTİYOR?

- Eğer tipik korona enfeksiyonu semptomlarınız varsa (öksürük, boğaz ağrısı, ateş, burun akıntısı veya tat kaybı, ...), karantinanız genellikle semptomların başlamasından itibaren 10 gün sonra sona erer. Karantinanızın bitiminden 2 gün önce iyileşmiş olmalısınız.
- Eğer PCR testiniz pozitif sonuçlandıysa ancak hastalığın tipik semptomlarını göstermiyorsanız karantina PCR testi yapıldıktan 10 gün sonra sona erer.
- **DİKKAT: Karantina ancak sağlık müdürlüğü izin verdiği anda sona erer!** Bu, karantina süresinin herkes için her zaman aynı olmadığı ve daha uzun olabileceği anlamına gelir.
- İstisnalar: PoC testiniz pozitif çıktı. Ardından bir PCR testi yapılmalıdır. PCR testi sonucuna kadar kesinlikle karantinada kalmalısınız. Karantinanız ancak PCR testi negatif çıktığında sona erer.
- **DİKKAT: Karantinaya uymazsanız ve dışarı çıkarsanız, yüksek para cezaları ile karşı karşıya kalırsınız!**

Temel bilgi: Korona Ülkeye Giriş Yönetmeliği

CoronaEinrVO 08 Mart 2021 itibariyle geçerlidir

YURT DIŞINDA BİR RİSK BÖLGESİNDE BULUNDUM. ŞİMDİ NE YAPMALIYIM?

- Kuzey Ren-Vestfalya'ya giriş yapan ve giriş öncesindeki on gün içinde herhangi bir zamanda bir virüs varyantı alanı olmayan bir bölgede bulunan tüm kişiler derhal 10 gün süreyle karantinaya girmelidir. Hesaplama, kişinin risk bölgesinden ayrıldığı günden itibaren başlar.
- Korona enfeksiyonu riskinin arttığı Almanya dışındaki eyaletler veya bölgeler risk bölgeleridir. <https://www.rki.de/covid-19-risikogebiete> adresinde risk bölgelerinin güncel listesini bulabilirsiniz.
- Ülkeye girişten maks. 48 önce veya ülkeye girişten hemen sonra (giriş testi kapsamında) veya girişten en geç 24 saat sonra korona testi olan ve test sonucu negatif olan kişilerin karantinaya girmesi gerekmez.
- Uçak ile giriş yapanlar doğrudan havaalanında korona testi (giriş testi) yaptırabilir.
- Bu korona testleri ücretlidir.
- Bir risk bölgesinden dönen kişiler için karantina, negatif bir korona test sonucu ile sona erer. Karantinayı sonlandırma için, daha sonra da test yaptırılabilir.

BU KURALLAR KİMLER İÇİN GEÇERLİ DEĞİLDİR?

- Bu kurallar, 6 yaşından küçük çocuklar ve sadece
 - Transit geçiş yapan insanlar
 - Belçika, Lüksemburg ve Hollanda ile sınır trafiği kapsamında 24 saatten az bir süre riskli bir bölgede bulunmuş veya maks. 24 saatliğine Almanya'da bulunacak olanlar
 - Yakın akrabalarını (eş/hayat arkadaşı veya çocuklar) maks. 48 saatliğine ziyaret edenler
 - Mesleği gereği sınır ötesine insan, eşya veya mal taşımak zorunda olanlar
 - Mesleği, yüksek öğrenimi veya meslek eğitimi nedeniyle risk bölgesinde bulunmak zorunda olan ve en az haftada bir defa NRW'deki ikamet yerlerine gelenler – veya tam tersi. Buradaki ön koşul, çalışma, yüksek öğrenim veya meslek eğitimi tesislerinde enfeksiyondan korunma ve hijyen önlemlerinin yer almasıdır
 - Diplomatik ve konsolosluk hizmeti üyeleri.

ANCAK: Bu istisnalar sadece tipik korona enfeksiyonu semptomları (öksürük, boğaz ağrısı, ateş, burun akıntısı veya tat kaybı) olmayanlar içindir.

Girişten sonraki on gün içinde tipik korona semptomları ortaya çıkarsa, bu kişilerin de korona testi yaptırması gerekir.

BİR VİRÜS VARYANTI BÖLGESİNE GİDEN VEYA VİRÜS VARYANTI BÖLGESİNDEN GELEN KİŞİLER İÇİN ÖZEL KURALLAR

- Kuzey Ren-Vestfalya'ya giriş yapan ve giriş öncesindeki on gün içinde herhangi bir zamanda-bir virüs varyantı bölgesinde bulunan tüm kişiler derhal 14 gün süreyle karantinaya girmelidir. Hesaplama, kişinin risk bölgesinden ayrıldığı günden itibaren başlar.
- Testin negatif olması nedeniyle karantina süresi kısaltılmaz.
- Bu kişiler yetkili sağlık müdürlüğü (Ennepe-Ruhr bölgesi için: Ennepe-Ruhr bölgesi sağlık müdürlüğü) ile iletişime geçmeli ve giriş tarihi ve mevcut konum gibi giriş hakkında bilgilerini paylaşmalıdır. Bunun için Ennepe-Ruhr bölgesi için, giriş öncesinde dijital bir [giriş bildirimini](#) doldurulmamış ve iletilmemiş ise, doldurulması gereken bir [çevrim içi form](#) mevcuttur. Başarılı giriş bildirimini onayı giriş esansında yanınızda bulunmalıdır.
- Teknik sorunlarda, bu bilgi telefon veya e-posta yoluyla da sağlanabilir.
- Tipik koronavirüs semptomları ortaya çıktığında da sağlık müdürlüğü derhal bilgilendirilmelidir.

Karantina yükümlülüğündeki istisnalar sadece çok nadir transit geçiş yapan kişiler veya meslekleri gereği sağlık hizmetleri, kamu güvenliği ve düzeni, diplomatik ve konsolosluk ilişkilerinin sürdürülmesi vb. için çalışan kişiler için geçerlidir.

Temel bilgi: Koronavirüs aşısı

KİMLERE AŞI RANDEVUSU VERİLİYOR VE AŞI RANDEVUSU NASIL ALABİLİRİM?

- 08.02.21 tarihinden itibaren, 80 yaş ve üzeri ve bir bakım kurumunda yaşamayan kişiler yerel aşı merkezinde aşı olabiliyor.
- Örneğin trizomi 21, talidomid hasarı gibi önceden kronik hastalıkları olan kişiler, organ nakli, demans hastalığı, zihinsel engelli, ağır psikolojik rahatsızlığı olan kişiler, tedavi alındaki kanser hastaları, interstisyel akciğer hastalığı, KOAH, kistik fibroz, kötü kontrol edilen komplikasyonlu şeker hastalığı, nöromüsküler hastalıklar, kronik karaciğer hastalığı, kronik böbrek hastalığı, aşırı kilolu olan kişilere de (BMI > 40), ... aşı randevusu verilir. Bunun için, sizi tedavi eden doktor tarafından hazırlanmış bir rapor ibraz etmeniz gerekir.
- 06.04.2021 tarihinden itibaren 79 yaşındaki insanlar da aşı randevusu alabilirler.
- Ennepe-Ruhr bölgesinden sorumlu aşı merkezi Ennepetal'de (Ennepe-Ruhr bölgesi aşılama merkezi, Kölner Str. 205, 58256 Ennepetal) bulunmaktadır.
- Sadece randevu ile aşı yapılabilir.
- Aşı randevularının sayısı aşı merkezinde mevcut bulunan aşıya bağlıdır.
- Randevular, çevrim içi www.116117.de sayfasından veya telefon yoluyla ☎ 0800/116 117 02, her gün 8:00 ila 22:00 saatleri arasında alınabilir.
- Randevulardan sorumlu olan Vestfalya-Lippe Yasal Sağlık Sigortası Doktorları Derneği (KVWL), randevular için adım adım izlenecek olan talimatları ve sıkça sorulan sorulara bir cevap listesi oluşturmuştur: Tüm bilgilere www.corona-kvwl.de/impftermin sayfasında ulaşabilirsiniz.
- KVWL sistemi üzerinden başarılı bir şekilde randevu alıp alamadığından emin olamayanlar, bölge idaresinin vatandaş hattını arayabilir. Her gün ☎ 02333/403 1449 no'lu hattan 8 ila 18 saatleri arasında ulaşılabilir. Çağrı sayısını olabildiğince eşit tutmak için, randevu teyidinin aşı merkezine planlanan ziyaretten tam bir gün önce yapılması gerekir.
- Randevu alternatif olarak çevrim içi de kontrol edilebilir. Konuyla ilgili talimatlara [buradan](#) ulaşabilirsiniz.
- Tam bir aşı koruması için ilk aşı randevusu ile birlikte ikinci aşı randevusu verilir.
- Genel olarak akrabalar veya güvenilen kişilerden de randevu almaları istenebilir.

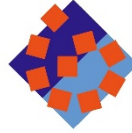
AŞILAR NASIL YAPILIR?

- Aşı için yanınızda kimliğinizi, randevu onayınızı, aşı kartınızı ve elektronik sağlık karnenizi (varsa) getirmeniz gerekmektedir.
- Tıbbi maske takmak zorunludur.

- Aşı öncesinde korona aşısı hakkında bilgi edinebilirsiniz. Dilerseniz bir doktora da danışabilirsiniz.
- Aşı ve aşı maddesi hakkında bilgilere [buradan](#) birçok dilde ulaşabilirsiniz.
- Aşı eğitimi sağlık personeli tarafından yapılır.
- Aşı maddesi üst kola enjekte edilir.
- Aşılardan sonrası aşılanan kişiler yaklaşık 30 dakika süreyle aşı merkezinde tıbbi gözetim altında tutulur. Bu şekilde nadiren meydana gelen alerjik reaksiyonlara veya halsizliğe doğrudan müdahale etmek mümkündür.
- İkinci aşı da aynı yerde yapılır.
- İkinci aşı randevusu mümkün mertebe ertelenecek, böylece daha fazla kişinin daha hızlı ilk aşı olması sağlanabilecek.
- Mart ayının sonundan / Nisan ayının başından itibaren aşılama muayenehanelerde de yapılabilecek.

Yayımcı

Ennepe-Ruhr-Kreis
Kaymakam
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
www.en-kreis.de



Ennepe-Ruhr-Kreis

Bu özel bülteni artık almak istemiyorsanız, lütfen ki-corona@en-kreis.de adresine bir e-posta gönderin veya 02336/4448-172 numaralı telefondan bize ulaşın

İletişim:

Ennepe-Ruhr bölgesinin belediye entegrasyon merkezi
E-posta: ki-coronainfo@en-kreis.de

İnternet: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Belediye entegrasyon merkezi desteği

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

