

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit Mitte Dezember 2020 befinden wir uns schon im 2. Lockdown. Diese Situation ist für alle schwer zu ertragen. Der Kontakt zu anderen Menschen fehlt uns besonders. Leider sind die Corona-Regeln aber notwendig, um die Pandemie zu bekämpfen und die Infektionszahlen zu senken. Denn täglich sterben in Deutschland Menschen am Corona-Virus. Auch in den Krankenhäusern sind viele Patientinnen und Patienten, die unter dem Corona-Virus leiden.

Die Impfungen sind gestartet. Aber es wird noch Monate dauern, bis alle Personen eine Impfung bekommen haben. Leider gibt es jetzt noch gefährlichere Varianten des Coronavirus. Diese Varianten sind infektiöser. Das heißt, wir stecken uns leichter und schneller mit diesen Coronavirus-Varianten an.

Damit wir aber alle hoffentlich bald wieder mehr machen können (Kita und Schule besuchen, zur Arbeit gehen, einkaufen, Sport treiben, Veranstaltungen besuchen, ...) müssen die Infektionszahlen weiter sinken. Im Ennepe-Ruhr-Kreis sinken die Zahlen aber im Moment nicht mehr. Sie bleiben leider gleich oder steigen sogar wieder an. Das zeigt uns der sogenannte Inzidenzwert – die Zahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnerinnen und -einwohnern. Der Inzidenzwert sollte so niedrig wie möglich sein. Er sollte bei maximal 50, besser bei 35 liegen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist er aber leider mehr als doppelt so hoch.

Deswegen brauchen wir dringend Ihre Mithilfe!

- Halten Sie immer Abstand – mindestens 1,50 Meter.
- Treffen Sie sich nicht mit Personen aus anderen Haushalten – auch nicht mit Verwandten oder Freunden.
- Achten Sie auf die Hygiene: Husten und niesen Sie immer in die Armbeuge. Waschen und desinfizieren Sie oft Ihre Hände.
- Tragen Sie immer eine neue medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske).
- Lüften Sie Ihre Zimmer und Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster – auch wenn es draußen kalt sein sollte.
- Laden Sie die Corona-Warn-App herunter und nutzen Sie alle Funktionen.
- Wenn Sie Corona-Symptome haben wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, Geschmacksverlust, Kopfschmerzen ..., bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Hausarzt. Machen Sie einen Termin für einen Corona-Test bei Ihrem Hausarzt.
- Informieren Sie Personen, die sie getroffen haben, so schnell wie möglich, wenn Sie positiv auf das Coronavirus getestet wurden. Sie und alle Personen, mit denen Sie zusammenleben, müssen sofort für mindestens 10 Tage in Quarantäne und komplett zuhause bleiben.

Das Corona-Virus können wir nur gemeinsam eindämmen!

Helfen Sie mit, vielen Dank!

Kontakt:

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



JOIN IN!



Dear Citizens,

This has been the second lockdown since December 2020. Coping with this situation is very difficult for all of us. In particular, we are missing other people as we can't meet them. However, Corona rules are necessary to fight the pandemic and to reduce the infection rate. In Germany, people die of the coronavirus every day. There are many patients in hospitals suffering from coronavirus, too.

It is true that vaccination has started but it will take months until we are vaccinated. Regrettably, even more dangerous mutants are spreading. They are more infectious which means we could get infected easier and quicker.

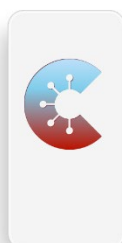
In order to do more things soon (child daycare centres and schools, working, shopping, sports, events, etc.) infection rates will have to be reduced even more. In the Ennepe-Ruhr-Kreis, however, infection rates aren't going down at the moment. They are remaining at the same level or they are even rising. This is reflected by the so-called incidence, i.e. the number of new infections per 100,000 population. This incidence should be as low as possible (50 or 30 which would be even better). In the Ennepe-Ruhr-Kreis, however, it is more than twice as high.

Therefore, we badly need your help and cooperation!

- Keep distance all the time – min. 1.50 metres
- Do not meet persons from other households. This also applies to relatives and friends.
- Personal hygiene: Cough and sneeze in your elbow. Frequently wash and disinfect your hands.
- Always wear a new FFP2 face mask or a surgical mask.
- Air your rooms several times a day (windows wide open) – even if it is cold outside.
- Download the Corona-Warn-App and use all features
- In case of symptoms like fever, cough, sore throat, cold, breathing trouble, loss of the sense of taste, headache, etc. please stay at home and inform your family doctor. Contact your family doctor and book an appointment for a coronavirus test.
- In case of a positive coronavirus test result please inform all persons you met. You and all persons around you must be put in quarantine for min. 10 days and stay at home all the time.

Fighting coronavirus requires a common effort!

Thank you for your help and cooperation!



DIE CORONA-WARN-APP:

**UNTERSTÜTZT UNS IM
KAMPF GEGEN CORONA.**

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.

