

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit Mitte Dezember 2020 befinden wir uns schon im 2. Lockdown. Diese Situation ist für alle schwer zu ertragen. Der Kontakt zu anderen Menschen fehlt uns besonders. Leider sind die Corona-Regeln aber notwendig, um die Pandemie zu bekämpfen und die Infektionszahlen zu senken. Denn täglich sterben in Deutschland Menschen am Corona-Virus. Auch in den Krankenhäusern sind viele Patientinnen und Patienten, die unter dem Corona-Virus leiden.

Die Impfungen sind gestartet. Aber es wird noch Monate dauern, bis alle Personen eine Impfung bekommen haben. Leider gibt es jetzt noch gefährlichere Varianten des Coronavirus. Diese Varianten sind infektiöser. Das heißt, wir stecken uns leichter und schneller mit diesen Coronavirus-Varianten an.

Damit wir aber alle hoffentlich bald wieder mehr machen können (Kita und Schule besuchen, zur Arbeit gehen, einkaufen, Sport treiben, Veranstaltungen besuchen, ...) müssen die Infektionszahlen weiter sinken. Im Ennepe-Ruhr-Kreis sinken die Zahlen aber im Moment nicht mehr. Sie bleiben leider gleich oder steigen sogar wieder an. Das zeigt uns der sogenannte Inzidenzwert – die Zahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnerinnen und -einwohnern. Der Inzidenzwert sollte so niedrig wie möglich sein. Er sollte bei maximal 50, besser bei 35 liegen. Im Ennepe-Ruhr-Kreis ist er aber leider mehr als doppelt so hoch.

### Deswegen brauchen wir dringend Ihre Mithilfe!

- Halten Sie immer Abstand – mindestens 1,50 Meter.
- Treffen Sie sich nicht mit Personen aus anderen Haushalten – auch nicht mit Verwandten oder Freunden.
- Achten Sie auf die Hygiene: Husten und niesen Sie immer in die Armbeuge. Waschen und desinfizieren Sie oft Ihre Hände.
- Tragen Sie immer eine neue medizinische Maske (FFP2- oder OP-Maske).
- Lüften Sie Ihre Zimmer und Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster – auch wenn es draußen kalt sein sollte.
- Laden Sie die Corona-Warn-App herunter und nutzen Sie alle Funktionen.
- Wenn Sie Corona-Symptome haben wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, Geschmacksverlust, Kopfschmerzen ..., bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Hausarzt. Machen Sie einen Termin für einen Corona-Test bei Ihrem Hausarzt.
- Informieren Sie Personen, die sie getroffen haben, so schnell wie möglich, wenn Sie positiv auf das Coronavirus getestet wurden. Sie und alle Personen, mit denen Sie zusammenleben, müssen sofort für mindestens 10 Tage in Quarantäne und komplett zuhause bleiben.

**Das Corona-Virus können wir nur gemeinsam eindämmen!**

**Helfen Sie mit, vielen Dank!**

#### **Kontakt:**

Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises

Mail: [ki-coronainfo@en-kreis.de](mailto:ki-coronainfo@en-kreis.de)

Web: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen





## مواطنينا الأعضاء!

منذ منتصف ديسمبر/ كانون الأول 2020 ونحن نعيش المرحلة الثانية من ملازمة المنزل. وهذا الموقف يصعب على الجميع تحمله، ولا سيما وأنا نفتقد بشدة التواصل مع الآخرين. ولكن مع الأسف من الضروري تطبيق قواعد الحمائي من فيروس كورونا لمكافحة الجائحة وتقليل حالات العدوى. ويرجع ذلك إلى أن معدل الوفيات في ألمانيا بسبب فيروس كورونا أصبح يوميًا. حتى في المستشفيات يوجد الكثير من المرضى الذين يعانون من فيروس كورونا.

بدأت التطعيمات، لكن الأمر سوف يستغرق أشهر، إلى أن يحصل كل شخص على جرعة التطعيم الخاصة به. وللأسف أصبحت هناك الآن أنواع خطيرة من فيروس كورونا. وهذه الأنواع معدية أكثر من النسخة الأصلية. وهو ما يعني أن هذه الأنواع المستجدة من فيروس كورونا ستصيبنا بالعدوى بشكل أسهل وأسرع.

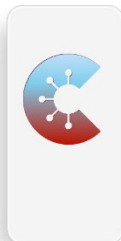
وحتى نتمكن كلنا، كما نأمل، من تحقيق المزيد مرة أخرى (الذهاب إلى دور الرعاية النهارية للأطفال والمدارس، الذهاب إلى العمل، التسوق، ممارسة الرياضة، حضور الفعاليات والأحداث، ...) فيجب أن تواصل حالات العدوى الانخفاض. ومع ذلك فإن الأعداد في دائرة إنيب-رور لم تعد تنخفض في الوقت الحالي، هي ثابتة أو أنها للأسف تزداد مرة أخرى. وهذا يوضح لنا ما يعرف باسم معدل حدوث العدوى – أي عدد حالات العدوى الجديدة لكل 100.000 نسمة. ومن هنا يتعين أن يكون معدل حدوث العدوى في أدنى مستوياته، ويجب أن تبلغ قيمته 50 بحد أقصى، ومن الأفضل أن تصل قيمته إلى 35. وللأسف فإن هذا المعدل في دائرة إنيب-رور تتجاوز قيمته ضعف هذه القيمة المشار إليها.

لذلك فإننا بحاجة ماسة إلى مساعدتك!

- حافظ دائمًا على مسافة أمان – تبلغ 1.5 مترًا على الأقل.
- لا تقابل أشخاصًا من بيوت أخرى – ولا تقابل حتى الأقارب أو الأصدقاء.
- احرص على مراعاة قواعد النظافة الصحية: لا يكون العطس والسعال إلا في مرفق الذراع دائمًا. قم بصفة متكررة بغسل وتطهير يديك.
- احرص دائمًا على ارتداء كمامة طبية جديدة (كمامة FFP2 أو OP).
- احرص دائمًا على تهوية الغرف والقاعات عدة مرات يوميًا مع فتح النافذة تمامًا – حتى وإن كان الجو بالخارج باردًا.
- قم بتنزيل تطبيق التحذير من كورونا واستخدام كل وظائفه.
- إن كانت تظهر عليك أعراض كورونا، مثل الحمى والسعال وألم الحلق والزكام وضيق التنفس وفقدان حاسة التذوق والصداع ...، فعليك ملازمة البيت وإبلاغ طبيب عائلتك. وحدد موعدًا لديه لإجراء اختبار الكشف عن كورونا.
- أبلغ الأشخاص الذين قابلتهم بأسرع ما يمكن، إن كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا إيجابية. يجب عليك أنت وكل الأشخاص الذين تعيش معهم، الإسراع بالخضوع للحجر الصحي لمدة 10 أيام على الأقل وملازمة البيت تمامًا.

معًا فقط يمكننا وضع حد لتفشي فيروس كورونا!

كن معنا وساعدنا، شكرًا جزيلاً!



DIE CORONA-WARN-APP:

**UNTERSTÜTZT UNS IM  
KAMPF GEGEN CORONA.**

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen  
und Corona gemeinsam bekämpfen.

